

T. J. Sokol Lukov
nově otevírá oddíl:



VŠESTRANNÉ CVIČENÍ

pro děti od 1. do 5. třídy ZŠ

cvičení formou hry:

- prvky gymnastiky a atletiky
- kondiční cvičení
- koordinace
- rozvoj síly a obratnosti

Cvičení – každý čtvrtek:

od 16.00 do 17.00 hod.

v Centru volnočasových aktivit Lukov

Těší se na vás školení cvičitelé:

Bc. Tereza Máčalová

absolventka fakulty tělesné kultury

Mgr. Pavel Pekař

cvičitel všestrannosti III. třídy pod Českou obcí sokolskou a akreditovaný trenér projektu Děti na startu



Více informací na tel.: **777 086 107** nebo na e-mailu **lukov@sokol.eu**.

Přihlášky zasílejte na výše uvedený e-mail. Uvedte jméno a příjmení dítěte, zákonného zástupce, třídu a telefonický kontakt (poté bude pro rodiče zřízena WhatsApp skupina – pro lepší komunikaci).

Cena 500 Kč/rok. Předpokládaný **termín prvního cvičení** (dle zájmu) bude **13. 10. 2022**.

*Chceme probudit v dětech radost a lásku
k celoživotnímu pohybu aneb ve zdravém těle zdravý duch...*